



発行 安中市役所  
 編集 総務部秘書行政課  
 ☎ 027-382-1111  
 市役所ホームページ  
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

月	日	会場	対象地区
2月	1日(水)	松井田支所	松井田
	2日(木)	坂本公民館	坂本
	3日(金)	白井小学校(多目的教室)	白井
	6日(月)	西横野定住センター	西横野
	8日(水)	九十九創作館	九十九
	9日(木)	細野ふるさとセンター	細野
	10日(金)	安中公民館	安中
	13日(月)	原市公民館	原市
	14日(火)	東横野公民館	東横野
	16日(木)	岩野谷公民館	岩野谷
	20日(月)	磯部公民館	磯部
	21日(火)	板鼻公民館	板鼻
	23日(木)	秋間公民館	秋間
24日(金)	後閑公民館	後閑	

「新たなまちづくりに向けて」  
**地区別懇談会を開催します**

市では、市民の皆さんに密着した行政運営を行うため、地区別懇談会を開催します。今後のまちづくりや地域づくりなどについて、市民の皆さんと市長の意見交換などを通じて、地域に密着した生の声を聞かせていただき、今後の市行政の運営に活かしていきたく思います。事前の予約などはありません。会場に直接お越しください。

また、特定のテーマに関する懇談会ではありません。日頃感じていることを市長に直接お話しください。日程は次のとおりで、時間は各会場とも午後7時開始を予定しています。

【問合せ】  
 本庁秘書行政課広報広聴係  
 ☎382-1111

※時間は各会場とも午後7時～  
 ※対象地区は目安ですので、ご自分の地区以外の会場に参加していただくことも可能です

## 2月の市民課休日窓口

- 【と き】 2月5日(日)・19日(日)  
 【時 間】 午前8時30分～正午  
 【場 所】 本庁市民課  
 【業務内容】 ○住民票の写しの発行  
 ○戸籍謄本・抄本の発行  
 ○印鑑証明書の発行  
 ○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

「平成24年経済センサス活動調査」が2月1日現在で全国一斉に行われます。この調査は、全産業分野における事業所や企業の経済活動の状態を全国のおよび地域的に明らかにすることを目的とし、原則として全国すべての事業所および企業が対象となります。調査の実施にあたっては、1月下旬から3月上旬にかけて県知事から委嘱された調査員がお伺いします。また、対象となる事業所

**事業所および企業の皆様へ**  
 統計調査にご協力ください

- ## 1月の納税と保険料
- ☆国民健康保険税 (普通徴収) ・7期
  - ☆介護保険料(普通徴収) ・7期
  - ☆後期高齢者医療保険料 (普通徴収) ・7期
  - ☆国民年金保険料
  - ・平成23年12月分
  - 1月31日(火)までに

および企業は、統計法により回答が義務づけられています。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守され、統計作成の目的以外には一切使用されませんので、正確なご記入をよろしくお願いいたします。

経済産業省・群馬県・安中市  
 【問合せ】  
 本庁企画課行政管理係  
 ☎382-1111

## 第 3 8 回 安 政 遠 足 ＝ 参 加 者 募 集 ＝

【日 時】5月13日(日)(第2日曜日) ※雨天決行 午前8時スタート

【コース・募集人員】

◆峠コース(29.17km)…500人 安中城址(文化センター)～熊野神社

◆関所・坂本宿コース(20.35km)…1,000人 安中城址(文化センター)～くつろぎの郷(坂本)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます

【参加資格】高校生以上で、健康で体力があり、仮装しても完走できる自信のある人

【参加料】3,500円(保険料、昼食代など)

【受付期間】2月6日(月)～2月24日(金) ※受付期間厳守

【申込み】参加申込書(総合体育館、市役所本庁・支所総合案内などにあります)に必要な事項を記入し、郵便振替でお申し込みください。

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

「安政遠足侍マラソンエントリーセンター」

(☎03-3714-7924)

【問合せ】総合体育館(☎382-2500)

### 放射線量・放射性物質の測定について

#### ◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

安中市では、市役所本庁、松井田支所を始め、小学校、中学校、保育園、幼稚園、市有施設の計47カ所で放射線量の測定を行っております。

【測定機器】(株)堀場製作所 環境放射線モニタ Radi (PA-1000)

【測定高】地面から80cm (単位 マイクロシーベルト/時間)

	12月22日(金)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	1月4日(水)
安中市役所本庁	0.140	0.140	0.132	0.137	0.119
松井田支所	0.170	0.184	0.171	0.171	0.172

※測定値は簡易測定のため、参考値となります

※文部科学省が示した福島県内の校庭などの利用判断における暫定基準は1マイクロシーベルト/時間です

#### ◎水道水の放射性物質の測定について

安中市では、水道水の放射性物質の測定を行っております。

現在、市内6カ所の浄水場の水道水を輪番で測定しています。測定値は「原子力安全委員会が定めた飲食物制限に関する指標値」を下回っており、飲用に支障はありません。安中市の水道水は安全です。(単位 ベクレル/kg)

採水日	採水場所	放射性ヨウ素 131	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
12月20日	久保井戸浄水場(水道水)	不検出	不検出	不検出
	滝ノ入浄水場(水道水)	不検出	不検出	不検出
12月21日	西野牧浄水場(水道水)	不検出	不検出	不検出

※検出限界は各物質とも1ベクレル/kg以下です。

※測定は外部測定機関に委託して行っております。

【問合せ】

空間放射線量に関すること…本庁環境推進課または支所地域振興課 (☎382-1111)

上水道に関すること…上水道工務課 (☎382-1111)

# 安中市綱引き大会参加者募集

【期 日】

2月12日(日)

午前8時30分開会式

【場 所】

松井田体育館

【参加資格】

市内在住者(一般男女については中学生以上とする)

【参加料】

1人50円(傷害保険料)

【チーム編成】

○一般男女の部

体協支部単位で編成し、1支部2チーム以内とする。

※1チーム12名以内とし、選手8名、監督・マネージャー各1名、交代選手2名

○小学生の部

学校単位で編成。(男女混合でもよく学年も問わない)

※1チーム17人以内とし、

選手8名、監督・マネージャー各1名、交代選手

7名

【申込方法】

体協各支部の支部長さんに申込用紙を配布してありますので、所定の様式により、1月27日(金)までに市総合体育館体育課または松井田庁舎2階生涯学習課(スポーツ振興担当)までお申し込みください。

【代表者会議】

2月2日(木)松井田庁舎2階大会議室にて午後7時より開催しますので、代表者および監督は必ず出席してください。

【問合せ】

市総合体育館体育課  
 (☎382-2500)  
 松井田庁舎2階生涯学習課  
 (スポーツ振興担当)  
 (☎382-1111)

## 福祉体験学習サポーター養成講座参加者募集

ボランティア活動をしてみたいが何をすればいいかわからない人、また、福祉に興味がある人が福祉に関する指導技術を身につけ、平日、学校での福祉教育指導に当たるボランティアを養成するための講座を開設します。

【日 時】 2月2日(木)・3日(金)

【場 所】 安中市地域福祉支援センター  
 (安中市安中3-19-27)

【対象者】 両日とも参加が可能で、福祉やボランティアに関心があり、受講後にボランティア活動が可能なお人

【募集人数】 20名  
 ※定員になり次第締め切り(先着順)

【参加費】 無料

【問合せ】 安中市ボランティアセンター  
 (☎382-8397)

※応募者には後日詳細についてご案内いたします

## 発見！ぐんまの輝く企業

U I ターン合同企業説明会を開催します！

群馬県内での就職を希望する来春卒業予定の大学生などを対象とした合同企業説明会を東京秋葉原で開催します。

【日 時】 1月24日(火) 午後1時～4時

【会 場】 秋葉原UDXギャラリーネクスト  
 (東京都千代田区外神田4-14-1)

【参加企業】 群馬県内に就業場所を有する企業約20社

【対象者】 群馬県内での就職を希望する  
 ・平成24年3月卒業予定者(大学・短大・専修・高専)  
 ・学校卒業後概ね3年以内の人(大学・短大・専修・高専・高校)

【参加費用】 無料

【参加方法】 当日直接会場へお越しください。

【問合せ】 群馬県産業経済部労働政策課  
 (☎027-226-3408)

## お詫びと訂正

12月中旬に健康課よりご通知した大腸がん検診受診のご案内(兼大腸がん検診無料クーポン)で一部誤りがありました。正しくは下記のとおりとなります。お詫びして訂正いたします。

### 1. 対象者

安中市民の平成23年度大腸がん検診を受診していない者で、下記の年齢に該当する者

40歳	昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日

## 女性のためのエクササイズ【入門編】日程

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことは、家庭や地域の活力につながります。

それぞれのライフステージで輝くために、毎日の生活習慣を振り返り、より健康的な「心」と「体」を目指しましょう！

	日 時		内 容
1	2月 1日(水)	午前9時30分	フラダンス ・ ミニ講話①「生活習慣病」 ※抹消血液循環機能測定を行います。
2	2月 8日(水)	午前11時30分	フラダンス ・ ミニ講話②「骨粗しょう症」 ※骨密度測定を行います。
3	2月15日(水)	午前10時00分 ～ 午前11時30分	フラダンス ・ ミニ講話③「女性の病気」
4	2月21日(火)		ボクシングフィットネス ・ ミニ講話④「貧血」
5	3月 7日(水)		ボクシングフィットネス ・ ミニ講話⑤「こころの健康」

【対 象】昭和47年4月1日～平成5年3月31日生まれの女性

【定 員】先着25人

【参加費】無料

【会 場】安中市総合体育館 体操室

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物、体育館シューズ

【申込み】1月16日(月)から健康課保健指導係にお申込ください。

(☎382 - 1111)

毎年3月1日から3月8日までは  
「女性の健康週間」です。

## 「いきいき元気塾」開催のお知らせ

～背骨と両足をつなぐ「大腰筋」が姿勢の要(かなめ)です～

大腰筋は姿勢を維持し、歩く際に脚を引き上げるのに使う筋肉です。

弱くなると姿勢が崩れ、歩きづらくなってしまいます。

この機会に大腰筋を鍛え、体の芯の「こり」をほぐしてみませんか？

日 時	会 場
2月 7日(火)	安中市総合体育館
2月14日(火)	
2月28日(火)	
3月 6日(火)	
3月13日(火)	

【対象者】市内在住でなるべく全日程を受講できる人

【内 容】ストレッチなどの軽体操

【定 員】25人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物、体育館シューズ

【申込み・問合せ】1月25日(水)から健康課保健指導係にお申し込み下さい。

(☎382 - 1111)

## こころの健康相談

「こころの健康相談」を実施します。(予約制)  
夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、  
人間関係がうまくいかないなどでお悩みの人はお  
気軽にご相談ください。費用は無料です。

【日 時】2月27日(月)午後1時～3時

【場 所】安中保健福祉事務所  
(安中市高別当336-8)

【予約先】安中保健福祉事務所

(☎381-0345)

## 市民献血の日

【と き】2月1日(水)

【場 所】

○松井田保健センター  
午前10時～11時30分  
午後0時30分～2時

○松井田病院 午後3時～4時

※献血手帳・カードをお持ちの人は、ご持参くだ  
さい

◆皆様のご協力をお待ちしております◆

### 2月の行政相談

と き	時 間	場 所
2日(木) 16日(木)	午前9時～正午	本庁第2相談室
6日(月)	午後1時30分～4時	松井田支所第9会議室

※予約の必要はありません  
直接会場へお越しください

### 2月の無料法律相談

と き	時 間	場 所
3日(金) 17日(金)	午後1時～4時	本庁第1相談室

※要予約 本庁秘書行政課行政相談係  
(☎382-1111)

※予約状況によっては翌月以降になることがあります

### 《市民の茶席》

広く市民の皆さんに茶道に親しんでいただくため、安中市文化センター主催による「市民の茶席」を開催します。

どうぞ、お気軽にお出かけください。

【日時】  
2月11日(土)  
午前10時～午後3時

### 【場所】

安中市文化センター茶室(2階)(スプリングフェスティバル)

○担当 大井 雪恵 先生  
※市民の茶席は偶数月に実施していましたが、今回は3月3日(土)早春フェスティバルで開催の予定です

### 【問合せ】

安中市文化センター  
(☎381-0586)

## 第9回特別弔慰金の申請はお済みですか？

戦争で亡くなられた軍人軍属などのご遺族の皆様へ第9回特別弔慰金が国債により支給されます。

### 【国債の名称】

第9回特別弔慰金国庫債券「い」号

### 【支給内容】

額面24万円、6年償還の記名国債

### 【支給対象者】

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどされ、平成21年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受け

る人がいない場合に、次の順序による先順位のご遺族お一人。

- ①平成21年4月1日まで  
に戦傷病者戦没者遺族等  
援護法による弔慰金の受  
給権を取得した人
- ②戦没者などの子

群馬県立点字図書館の  
図書を読んだり聞いた  
りしてみませんか

- ③戦没者死亡当時、生計を  
共にしていた父母、孫、  
祖父母、兄弟姉妹(婚  
姻、養子 縁組により平  
成21年4月1日現在で氏  
が変わっている人は除か  
れます)
- ④③以外の父母、孫、祖父  
母、兄弟姉妹
- ⑤①～④以外の3親等内親  
族(戦没者死亡時まで引  
き続き1年以上生計を共  
にしていた人に限りま  
す)

### 【請求手続先】

本庁福祉課または支所保健福祉課

### 【請求期限】

平成24年4月2日(月)

### 【問合せ】

県庁国保援護課  
(☎027-2226-2678)  
(FAX)027-2223-3864

点字図書館では、視覚に  
障害のある人に対し点字図  
書や録音図書で、文学や歴  
史など21,500タイト  
ルを所蔵し、無料で貸し出  
しを行っており、郵送料金  
もかかりません。

録音図書のうちデイジー  
図書を聞くためには専用の  
再生機が必要ですが、これ  
も無料で貸し出しを行って  
います。

点字図書館を利用するに  
は利用登録が必要ですが、  
電話での登録申し込みも可  
能です。

ぜひ、点字図書館の図書  
を読んだり、聞いたりして  
情報を得てください。

### 【問合せ】

群馬県立点字図書館  
(☎027-255-6567)

# 2月の健康ガイド

## 【問合せ】

本庁健康課保健指導係・予防係  
支所保健福祉課健康介護係

(☎382 - 1111)

## ◆BCG予防接種◆

	と き	該 当 児	対 象 地 区	受 付 時 間	場 所
BCG 予 防 接 種	28日(火)	平成23年11月生 (6カ月未満の未済者含む)	旧安中市地域	午後1時～ 1時45分	安中市保健センター

## ◆乳幼児健診◆

	と き	該 当 児	対 象 地 区	受 付 時 間	場 所
4カ月児健診	23日(木)	平成23年10月生	旧安中市地域	午後1時～2時	安中市保健センター
	15日(水)		旧松井田町地域	午後1時15分～ 1時45分	松井田保健センター
8カ月児健診	16日(木)	平成23年 6月生	旧安中市地域	午後1時～2時	安中市保健センター
	15日(水)		旧松井田町地域	午後1時15分～ 1時45分	松井田保健センター
1歳児 すくすく相談	28日(火)	平成23年 2月生	市内全地域	午前10時～ 10時30分	松井田保健センター
1歳6カ月児健診	9日(木)	平成22年 7月生	旧安中市地域	午後1時～2時	安中市保健センター
2歳児歯科健診	22日(水)	平成22年 2月生	旧安中市地域	午後1時～2時	安中市保健センター
	28日(火)	平成22年2・3月生	旧松井田町地域	午後1時15分～ 1時45分	松井田保健センター
2歳6カ月児 のびのび相談	21日(火)	平成21年 8月生	市内全地域	午前10時～ 10時30分	松井田保健センター
3歳児健診	2日(木)	平成21年 1月生	旧安中市地域	午後1時～2時	安中市保健センター
	21日(火)	平成21年1・2月生	旧松井田町地域	午後1時15分～ 1時45分	松井田保健センター

※1歳児すくすく相談・1歳6カ月児健診・2歳児歯科健診・2歳6カ月児のびのび相談・3歳児健診は、**歯ブラシ**もご持参ください

※みずぼうそうなど感染の疑いのある湿疹や発熱のある場合は、主治医の診断を仰ぎ健診は次回にお受けください

※8カ月児健診の人には、同じ場所で図書館からブックスタート・読み聞かせがありますので、お立ち寄りください

※2歳6カ月児のびのび相談は、2歳児歯科健診で配布した「子育て支援ファイル」も母子手帳と一緒に持参ください

※対象地区以外で受診される場合は、事前にご連絡ください

## 2月の休日当番医

2月	内 科	外 科
5日 日	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	いわい中央クリニック ☎381 - 2201 ※午後7時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
11日 祝	本多病院 ☎382 - 1255	正田病院 ☎382 - 1123
12日 日	田口医院 ☎393 - 1731	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
19日 日	くろさわ医院 ☎393 - 5311	松井田病院 ☎393 - 1301
26日 日	藤巻医院 ☎393 - 1324	須藤病院 ☎382 - 3131

※公立碓氷病院、松井田病院、須藤病院、正田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください